



Δ Ε Λ Τ Ι Ο Τ Υ Π Ο Υ

Έγκριση Προγραμμάτων Άθλησης για Όλους περιόδου 2015-2016 από τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού στον Δήμο Αριστοτέλη

Μια από τις προτεραιότητες της νέας διοίκησης του Αριστοτελείου Πνευματικού Κέντρου ήταν από την πρώτη στιγμή ανάληψης των καθηκόντων της να δώσει έμφαση στον τομέα του αθλητισμού, βελτιώνοντας τις υποδομές, αλλά ενισχύοντας και με έμπυχο δυναμικό τον τομέα του αθλητισμού με στόχο πάντα την βελτίωση της ποιότητας ζωής των δημοτών και την ουσιαστική αξιοποίηση του ελεύθερου χρόνου τους. Κινούμενοι προς αυτόν τον στόχο και για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά οι δημότες του Δήμου Αριστοτέλη θα έχουν την ευκαιρία να αθληθούν δωρεάν σε εγκαταστάσεις του Δήμου και να ψυχαγωγηθούν στον τόπο διαμονής τους μέσω του προγράμματος άθλησης για όλους, το οποίο αξιοποιήσαμε ξανά.

Σύμφωνα με τις εγκρίσεις του Υπουργείου Πολιτισμού και Αθλητισμού της Γενικής Δ/νσης Άθλησης για όλους, όπου αξιολογήθηκαν οι προτάσεις των Προγραμμάτων Άθλησης για Όλους που υποβάλλαμε για το Δήμο Αριστοτέλη πρόκειται να υλοποιηθούν στο Δήμο μας, δεκατέσσερα (14) Γενικά Προγράμματα Μεγάλης Διάρκειας Άθλησης για Όλους και επτά (7) Ειδικά Προγράμματα

Μεγάλης Διάρκειας για την περίοδο 2015-2016. Αναλυτικά τα τμήματα είναι τα εξής

- ✚ «Άσκηση στην προσχολική αγωγή», για παιδιά ηλικίας 4-6 ετών (2 τμήματα)
- ✚ «Παιδί και αθλητισμός», για παιδιά ηλικίας 6-12 ετών (3 τμήματα)
- ✚ «Άσκηση στην εφηβική ηλικία», για νέους ηλικίας 13-18 ετών (1 τμήμα)
- ✚ «Άθληση και γυναίκα» για γυναίκες ηλικίας 19 έως 65 ετών (5 τμήματα)
- ✚ «Άσκηση στην τρίτη ηλικία», για άτομα άνω των 65 ετών (1 τμήμα)
- ✚ «Άσκηση στα Πανεπιστήμια» (2 τμήματα)
- ✚ «Άσκηση ατόμων με χρόνιες παθήσεις» (7 τμήματα)

Στα προγράμματα θα απασχοληθούν δύο Καθηγητές Φυσικής Αγωγής, οι οποίοι και θα τα υλοποιήσουν. Η διάρκεια των Προγραμμάτων ορίζεται από την ημέρα έναρξης εφόσον ολοκληρωθεί η διαδικασία επιλογής Κ.Φ.Α έως και 31/07/2016.

Για την υλοποίηση των Προγραμμάτων θα αξιοποιηθούν και φέτος στις Δημοτικές και Τοπικές Κοινότητες οι υπάρχουσες υποδομές και θα δημιουργηθούν τμήματα σύμφωνα με τις τοπικές ανάγκες. Ο σχεδιασμός των Προγραμμάτων έχει γίνει με γνώμονα τις ιδιαίτερες ανάγκες των παιδιών, των ενηλίκων, των ηλικιωμένων, καθώς και των δημοτών που αντιμετωπίζουν προβλήματα υγείας.

Μέσα από την υλοποίηση των Προγραμμάτων, κύριος στόχος είναι η άθληση και η ψυχαγωγία όσων συμμετέχουν σε αυτά, η βελτίωση της φυσικής κατάστασης και της υγείας τους, η παροχή συμβουλών και η ενημέρωση σε θέματα υγιεινής διατροφής και η φροντίδα για την σωματική και ψυχική υγεία μέσα από την άσκηση.

Καλούμε τους συνδημότες μας να συμμετέχουν στα Προγράμματα Άθλησης για όλους, να υιοθετήσουν θετική στάση

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΔΗΜΟΥ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗ

ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΥ 2 ΙΕΡΙΣΣΟΣ 63075 ΧΑΛΚΙΔΙΚΗ

☎2377021121 📠2377021132 Α.Φ.Μ. 998744845 ✉aristoteleio@dimosaristoteli.gr

απέναντι στην άσκηση την υγιεινή διατροφή και να ευαισθητοποιηθούν σε θέματα υγείας.

Στόχος μας είναι με τα Προγράμματα Άθλησης για Όλους να συμβάλλουμε στη διαμόρφωση μιας αντίληψης υγιεινής διαβίωσης κάτι που γίνεται όλο και περισσότερο επίκαιρο στην εποχή που ζούμε».

Η ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΟΥ Α.Π.Κ.

ΕΛΕΝΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΔΗΜΟΥ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗ
ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΥ 2 ΙΕΡΙΣΣΟΣ 63075 ΧΑΛΚΙΔΙΚΗ

☎2377021121 📠2377021132 Α.Φ.Μ. 998744845 ✉aristoteleio@dimosaristoteli.gr